

ZDRAVJE V VRTCU V SKUPINI COFKI

Tekom leta smo tudi v skupini cofki skrbeli za zdrave navade. Vsakodnevno smo odhajali na sprehode v Poljane, okoliške travnike in gozdove, kjer smo opazovali okolico in spreminjajočo naravo. V mesecu marcu smo izvedli pohod proti Visokem s starimi starši. Prelepo dopoldne preživeto skupaj nam bo zagotovo vsem ostalo v lepem spominu.



Na sprehod smo se odpravili tudi v deževnem dnevu, kar je bil za našo skupino pravi projekt. Od doma so prinesli škornje in dežnike, pa smo šli. Nobena luža ni ostala nedotaknjena.



Večkrat smo se poslužili tudi igre na zunanjih igriščih vrtca, kjer so se otroci vozili s poganjalci, se igrali različne gibalne igre. Višek v letu je bil, ko so otroci odšli prvič v peskovnik in pa, ko so od doma pripeljali poganjalčke s katerimi so se vozili celo dopoldne na igrišču.



V tem starostnem obdobju otroci kažejo tudi zanimanje za svoje telo. Vzeli smo si mesec dni časa, da smo postopoma spoznali, da se delimo na dečke in deklice, poimenovali smo dele telesa in njihovo funkcijo. Ugotavljali smo, kako skrbimo zase, da ostanemo zdravi. Na obisk v skupino je prišel tudi »kostko«. Dobro smo si ga ogledali in ugotovili, da imamo tudi mi vse te kosti v telesu.



V okviru tematskega sklopa Moje telo smo se posebej osredotočili na čustveni svet otroka. V to tematiko nas je popeljal stari dobri Piščanček Pik. Zgodbo smo najprej prebrali, s kolegico sva jo potem še zaigrali z lutkami. Z lutkami so se potem igrali tudi otroci in uprizarjali zgodbo po svoje. Po opazovanju njihove igre sva ugotovili, da se držijo koncepta zgodbe in vsebinsko igra teče okrog čustev. Spoznali smo, da vsakdo izmed nas v sebi nosi celo paletu čustev. Poimenovali smo veselje, jezo, žalost, strah. Otrokom je bila zgodba zelo všeč. Ob koncu sva jih povprašali, kdaj so veseli, žalostni, jezni in otroci so nama postregli z originalnimi odgovori. Ob vprašanju česa in kdaj jih je strah so bili odgovori: parkelj, pajki, dež, tema, sneg. Kdaj ste jezni: ko otroci pohodijo črvička, ko mi je Matic vzel pujsa... Kdaj ste žalostni: Ko se udarimo, če nas kdo udari, če mi kdo podre kocke.



Skozi celo leto smo dajali tudi poudarek k zdravemu načinu prehranjevanja. Spoznavali smo različne vrste sadja in zelenjave. V jesenskem času smo skuhali zelenjavno juho, v prednovoletnem času smo za bazar pripravili cofkove drobtine, kjer smo spoznali celoten postopek. Sadje, ki smo ga dobili za malico in je ob koncu tedna ostajalo, smo zmiksali in večkrat pili zdrave in okusne smutije. V poletnih mesecih bomo sami izdelali sadne lučke.



Vzgojiteljica: Špela Režen

Pomočnica vzg.: Helena Oblak