

PROJEKT »ZDRAVJE V VRTCU« V SKUPINI MEDVEDKI

Najmlajši otroci iz skupine Medvedki so v jesenskih dneh spoznavali različno sadje. Na to pot jih je popeljala zgodbica Mala miška in veliko, rdeče jabolko. Imeli so že prvo "domačo nalogo" – v vrtec je vsak prinesel en primerek sadja. Tako smo zbrali banane, jabolka, kaki in pomaranče. Sadje smo poimenovali in nato jabolka in banane razvrščali v pravi obroč, kar jim je šlo že kar dobro od rok! Na koncu smo ga umili, narezali in naredili zelo okusen "smuti". En, dva, tri in že ga ni bilo več 😊



Za svoje zdravje smo poskrbeli z rednimi sprehodi v naravo, najraje pa smo se ustavljali pri različnih domačih živalih ter jih tako spoznavali.



Spomladi smo na sprehodih spoznavali zdravilna zelišča in se sladkali z gozdnimi jagodami. Nabrali smo cvetove bezga ter iz njih naredili slasten bezgov sirup.



Za konec pa še misel o zdravju, ki smo jo v skupini vsekakor upoštevali:

“Kdor se dosti giblje in redno smeji, si zdravje zagotovi.”