

Poročilo za Zdravje v vrtcu 2023-2024

Skupina Žabice

V skupini je 22 otrok 10 deklic in 12 fantov starih od 5-6 let.

V skupini prevladujejo fantje, zato je tudi dinamika v skupini bolj živahna. Veliko smo zunaj na svežem zraku. Vsak dan gremo na sprehod, tudi v dežju. Igramo se na vrtčevskem igrišču. Sprehode si prilagajamo glede na dnevno dejavnost.

Za naše dobro počutje, smo letos izvedli pet daljših pohodov, pozimi smo izkoristili sneg in imeli igre na snegu, imeli smo kolesarski dan, kjer so otroci pokazali znanje vožnje s kolesom.

V maju smo šli na letovanje v Pacug. Tam smo se naužili morskega zraka in morja.

Imeli smo Pižama žur, kjer so otroci prespali v vrtcu. Pri tem so morali pokazati zrelost in samostojnost.

Celo leto smo se trudili, da smo si pravilno umivali roke. Bili smo dosledni, da si roke umivamo pred vsakim obrokom in po njem, ko pridemo iz stranišča, kadar pridemo iz sprehoda...

Obiskala nas je medicinska sestra, katera nam je pokazala pravilno umivanje rok, kakšne bacile in bakterije imamo na rokah preden jih umijemo. Otroci so dobili pobarvanke bacilov in jih z zanimanjem barvali.

Obiskala nas je tudi zobno preventivna sestra. Preko risanke, lutke in igre jim je pokazala, kako se pravilno umiva zobe, kakšna hrana je zdrava za zdrave zobe. Povedala jim je, da moramo obiskati tudi zobozdravnika.

Pri obrokih so v kuhinji priskrbeli zdravo hrano. Obroki so sestavljeni iz veliko zelenjave, belega mesa, rib. Malice so sestavljene iz različnega sadja in sveže zelenjave. Večina otrok z veseljem in zelo rada je vse vrste sadja in tudi zelenjavo. Dobili smo različne vrste oreščkov in suhega sadja in tudi to otroci radi jejo. Pijemo predvsem vodo in nesladkan čaj.

V skupino smo povabili babico, katera nam je pokazala, kako se skuha »japčnk«, to je zdrava jed iz jabolk in moke.

Otroci so bili v letošnjem letu zelo malo bolni. Vse to je odraz dobrega počutja v skupini, zdrave prehrane in veliko gibanja na svežem zraku v naravi.

Strokovni delavki: Katarina Špiček in Tanja Peternel





